

巡回型

協会けんぽの補助が使える!

レディース健診 のご案内

- ・生活習慣病予防健診
- ・ミニドックコース
- ・付加健診
- ・乳腺エコー検診

先着順
完全予約制

胃・肺・大腸
乳がん検診も
受診可能!

スタッフも受診者も
女性で安心!

※胃部X線検査のみ男性技師となります

お申し込み前に
ご一読ください

補助対象の方

- ⚠ 補助は年度に一度のみです。二度目以降は全額自己負担となります。
- ⚠ 健診日当日に補助対象条件を満たしていることが必須です。健診日直前のご退職や健康保険情報の変更がある場合は全額自己負担になる可能性がございます。該当する方は、必ず弊会までご連絡ください。 TEL.050-5490-7994

補助対象外の方

- ⚠ 34歳以下の本人(被保険者)の方・39歳以下の家族(被扶養者)の方は、生活習慣病予防健診(自費18,000円(税込))・生活習慣病予防健診+ミニドックコース(自費28,000円(税込))・定期健康診断(+追加検査)のいずれかをご受診ください。

マンモグラフィ・子宮頸がん検診をご希望の方

- ⚠ マンモグラフィ・子宮頸がん検診の補助金を活用して受診予定の方は、今回の集団健診では対応しておりませんので受診をお控えください。補助は、生活習慣病予防健診と同時受診が条件ですので、別日で受診してしまうと補助が受けられなくなります。

お問い合わせ先

医療法人朋愛会 朋愛病院 健診事業部

〒541-0046 大阪府大阪市中央区平野町3-4-14 大阪TKビルディング7F
<https://houai-group.com/bus/>

TEL:050-5490-7994

受付が出了たら
「レディース健診Bの件」と
お申し出ください。

弊会の
感染症対策に
ついては
コチラ



受付時間 平日10時～17時(休業日:土・日・祝)
*年末年始休業 12月27日(土)～1月4日(日)・1月5日(月)より通常受付

各種健診項目

補助対象

協会けんぽにご加入の35~74歳の本人(被保険者)様
★補助対象外の方は全額自己負担で受診可能

生活習慣病予防健診 +ミニドックコース

健診の所要時間 90~120分

補助あり **15,282円** (税込) 自費 **28,000円** (税込)

生活習慣病予防健診

健診の所要時間 60~90分

補助あり **5,282円** (税込) 自費 **18,000円** (税込)

診察等

診察(問診)・身体計測・腹囲・血圧

視力・聴力

採血検査

中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール・non-HDLコレステロール・総コレステロール
GOT(AST)・GPT(ALT)・γ-GTP・ヘマトクリット・ヘモグロビン・赤血球数・白血球数・尿酸・
HbA1c・空腹時血糖・血清クレアチニン・eGFR・ALP

尿検査

蛋白・糖・潜血

心電図 12誘導

〈肺がん検査〉胸部X線(直接撮影)

〈大腸がん検査〉便潜血2回法

〈胃がん検査〉胃部X線(直接撮影)

眼圧検査 眼底検査(両眼)



追加検査

上腹部エコー

上腹部エコー ★+6,000円で追加可能

〈乳がん検査〉乳腺エコー(超音波検査) ★+4,400円で追加可能

補助対象 協会けんぽにご加入の40~74歳の家族(被扶養者)様
×補助対象外の方は受診不可

どなたでも受診可能

※定期健康診断のみの受診は不可
必ず追加検査項目(自費)を受診ください

特定健診 +ミニドックコース

健診の所要時間 90~120分

20,000円(税込)~

特定健診プラス

健診の所要時間 60~90分

10,000円(税込)

定期健康診断

健診の所要時間 30~60分

7,700円(税込)

診察等

診察(問診)・身体計測・腹囲・血圧

視力・聴力

採血検査

中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール・
non-HDLコレステロール・GOT(AST)・GPT(ALT)・γ-GTP・
ヘマトクリット・ヘモグロビン・赤血球数・白血球数・HbA1c・
総コレステロール・ALP・尿酸・空腹時血糖・血清クレアチニン

尿検査

蛋白・糖・潜血

心電図 12誘導

〈肺がん検査〉胸部X線(直接撮影)

〈大腸がん検査〉便潜血2回法

〈胃がん検査〉胃部X線(直接撮影)

眼圧

眼底(両眼)

上腹部エコー

〈乳がん検査〉乳腺エコー(超音波検査) ★+4,400円で追加可能

追加検査

眼底(両眼) ★+1,000円で追加可能
▲医師の判断に基づき選択的に実施する項目

上腹部エコー
★+6,000円で追加可能

診察等

診察(問診)・身体計測・腹囲・血圧

視力・聴力

採血検査

中性脂肪・HDLコレステロール・
LDLコレステロール・
non-HDLコレステロール・
総コレステロール・
GOT(AST)・GPT(ALT)・γ-GTP・
ヘマトクリット・ヘモグロビン・
赤血球数・白血球数・尿酸
HbA1c・空腹時血糖・
血清クレアチニン・eGFR

尿検査

蛋白・糖・潜血

心電図 12誘導

〈肺がん検査〉胸部X線(直接撮影)

×

×

×

×

必須
追加検査

上腹部エコー
★+6,000円で追加可能

〈乳がん検査〉乳腺エコー(超音波検査)
★+4,400円で追加可能

追加検査項目(事前申込)

P.02～03の健診コースに追加して受診いただけます。

※各追加検査には定員がございます。組み合わせによってはご予約いただけない場合がありますので、ご了承ください。
※今年度は、諸般の事情によりマンモグラフィの実施はありません。

補助あり

対象

協会けんぽにご加入の
本人(被保険者)様で
令和7年度

40・45・50・55・

60・65・70歳の方

(今年度の誕生日を迎えた時の年齢)



付加健診

所要時間 30分

自己負担額 **2,689円**(税込)

- 尿沈渣顕微鏡検査
- 眼底検査
- 肺機能検査(スパイロ)
- 腹部超音波検査
- 血液学的検査(血小板数・末梢血液像)
- 生化学的検査(総蛋白・アルブミン・総ビリルビン・アミラーゼ・LDH)

自費

対象

どなたでも受診頂けます



乳がん検診

乳腺エコー(超音波検査)

所要時間 10分

自己負担額 **4,400円**(税込)



上腹部エコー

所要時間 15分

自己負担額 **6,000円**(税込)

オプション検査

事前申し込み不要

採血などで気軽に検査いただけるオプション検査を追加できます。

健診日の約2週間前に送付いたしますオプション検査申込書に必要事項を記入し健診日当日お申込ください。

※オプション検査料金は、通常の健診料金とは別途必要です。当日のお支払い(現金・クレジットカード・QR決済)となります。

今回の健診を受診いただいた方全員に、
来年度使用いただける**オプション検査 割引券**をプレゼント!



水色の券は
次回(来年度)
使えます

今年度使用いただける
「オプション検査 割引券」をお持ちの方はご持参ください。

※乳腺エコー・上腹部エコー・付加健診は割引対象外です。
※淀屋橋健診プラザ・淀屋橋総合クリニックではご使用いただけません。



白色の券は
今回(今年度)
使えます!

開催会場・日程

各会場には定員がございますので、お早めのお申込をお願いいたします。

※各追加検査には定員がございます。組み合わせによってはご予約いただけない場合がありますので、ご了承ください。

開催会場

ご案内時間 記載時間から15分単位に時間枠がございます。
お時間はご予約時にご相談ください。

開催日(2026年)
申込締切日

住所
アクセス

各会場、公共交通機関でお越しいただきますよう、お願い申し上げます。

一部会場は受付時間が午前・午後で分かれております。
休憩時間中は受付できませんのでご注意ください。

コミュニティプラザ平野 (平野区民センター)

ご案内時間 10:30~

2/14(土) 2/18(水)
〒1/15(木) 〒1/20(火)

大阪市平野区長吉戸5-3-58
大阪メトロ谷町線「戸」駅4番出口から東へ徒歩5分

おにクル

ご案内時間 10:00~

2/13(金)
〒1/15(木)

茨木市駅前3-9-45
JR京都線「茨木」駅・阪急京都線「茨木市」駅から徒歩約10分

大東市立市民会館

ご案内時間 9:30~

2/21(土)
〒1/22(木)

大東市曙町4-6
JR学研都市線「住道」駅から徒歩9分
近鉄バス「大東市役所前」停留所すぐ

大阪府立中央図書館

ご案内時間 10:00~

2/8(日)
〒1/8(木)

東大阪市荒本北1-2-1
近鉄けいはんな線「荒本」駅1番出口から徒歩約6分
大阪メトロ中央線・近鉄けいはんな線
「長田」駅3番出口から徒歩約15~20分

東大阪商工会議所

ご案内時間 10:00~

3/7(土) 3/17(火)
〒2/5(木) 〒2/16(月)

東大阪市永和2-1-1
近鉄奈良線「河内永和」駅から 東へ徒歩1分
JRおおさか東線「河内永和」駅から 東へ徒歩2分

東大阪市文化創造館

ご案内時間 10:00~

3/9(月)
〒2/5(木)

東大阪市御厨南2-3-4
近鉄奈良線「八戸ノ里」駅から北へ徒歩約5分

八尾市文化会館(プリズムホール)

ご案内時間 10:00~

2/1(日)
〒1/5(月)

八尾市光町2-40
近鉄大阪線「近鉄八尾」駅中央北出口から右へ徒歩5分

堺市産業振興センター

ご案内時間 10:00~

3/1(日) 3/14(土)
〒1/29(木) 〒2/12(木)

堺市北区長曽根町183-5
南海高野線「中百舌鳥」駅北出口から徒歩5分
大阪メトロ御堂筋線「なかもず」駅8番出口から徒歩5分

南海浪切ホール

ご案内時間 10:00~

2/23(月・祝) 3/15(日)
〒1/22(木) 〒2/12(木)

岸和田市港緑町1-1
南海本線「岸和田」駅から徒歩約10分

弊会の常設健診施設もご検討ください!

淀屋橋総合クリニック

※クリニック専用ダイヤル(他会場の予約はできません)

06-6206-6660

受付が完了したら
「レディース健診Bの件」とお申し出ください。

電話受付時間▶月~金 9:00~17:00

営業時間▶月~金 8:00~12:00
土 8:00~11:00

大阪市中央区道修町3-3-3

アサヒ軽金属ビル 2~4階(総合受付4階)

大阪メトロ御堂筋線「淀屋橋駅」11番出口から徒歩2分

健診コース・料金等は
レディース健診とは異なります
詳しくはコチラ▶▶▶



よくあるご質問

Q 妊娠中(妊娠の可能性あり)ですが受診できますか？

A 受診いただけません。
かかりつけの産婦人科で妊婦健診をご受診いただきますようお願いいたします。

Q 生理中ですが受診できますか？

A 受診可能ですが、尿検査・検便検査は正しい結果が得られない場合があります。
できるだけ生理の日を避けて受診することをオススメいたします。

Q 子供を連れて行っても良いですか？

A 申し訳ございませんが、待機スペースをご用意できないことや、
感染症対策として密を避けるために、お子様を連れてのご来場はご遠慮いただいております。

Q 検査着に着替えるとき下着も脱ぎますか？

A 検査着の上下・ショーツ・靴下のみ着用になります。
ブラジャーやストッキング、磁器針入り絆創膏、湿布などは外していただきます。

健康保険証について制度が変わっています

健康保険情報の記号・番号・保険者番号(健康保険の資格)は下記①～③のいずれかでご確認いただけます。
お申し込みの際は最新の健康保険情報をご確認ください。

資格確認書

今の健康保険証の
有効期限が切れる前には、
「資格確認書」が交付されます。
ただし、マイナ保険証※を
持っていない方に限定されます。

健康保険 本人(被保険者) 00111
記号 番号
氏名 田中 太郎
生年月日 〇〇年〇〇月〇〇日
性別 〇
資格取得年月日 〇〇年〇〇月
有効期限 〇〇年〇〇月
保険者番号 01270000
保険者名称 〇〇〇〇〇〇
保険者所在地 〇〇〇〇〇〇

「記号」・「番号」
「保険者番号」

資格情報のお知らせ

最新の健康保険情報か
ご確認のうえご参照ください。

資格情報のお知らせ
記号 21700023 番号 1 枝番 00
氏名 田中 太郎
生年月日 平成 ×年 ×月 ×日
資格取得年月日 平成 ×年 ×月 ×日
保険者番号 01270000
保険者名称 〇〇〇〇〇〇 〇〇支部
「保険者番号」

マイナポータル 保険資格画面

マイナ保険証※の登録が
お済みの方は、
マイナポータルから
確認することができます。

ホーム画面にある
「健康保険証」をタップ。

資格情報の
2行目に「記号」、3行目に「番号」、
13行目に「保険者番号」が
ございます。

▼マイナポータル画面(例)

マイナポータル
マイナポータル
マイナ保険証※の登録が
お済みの方は、
マイナポータルから
確認することができます。

マイナポータル
健康保険証
資格情報
記号
番号
保険者番号

*マイナ保険証とは、健康保険証としての登録を行ったマイナナンバーカードのことです。

予約方法・お申し込み後の流れ

会場・日程の 選択

エリア別開催会場^(P.05)からご都合の良い日程をお選びください。
各会場には定員がございますので、お早めのお申し込みをお願いいたします。

予約申込

健康保険情報の記号・番号・保険者番号(健康保険の資格)をお尋ねいたします。
確認方法はP.06をご確認ください。

受付ができましたら「**レディース健診Bの件**」とお申し出ください。

所要
時間 1名申込約15～20分

TEL.050-5490-7994 受付時間 平日10時～17時(土・日・祝日は休業)

*年末年始休業 12月27日(土)～1月4日(日)・1月5日(月)より通常受付

健康診断をキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。

健診日の 約2週間前

弊会より「受診票」・「検査キット」・「各種オプション申込書」等を送付いたします。
※万が一、健診日(受診日)の1週間前になっても届かない場合は朋愛会(TEL:050-5490-7994)お問い合わせください。

健診日の 5日前～当日

検査項目に大腸がん検査が含まれている方は、
ご自宅で健診日当日を含め5日以内の便を
別日で2日分採便してください。



◀検便キット

健診日当日

健診日当日の朝にご自宅で採尿してください。
お持ち物をご確認の上、会場へお越しください。
お支払いは当日支払いとなります。

※公共交通機関でお越しいただきます様ご協力の程、宜しくお願いいたします。

⚠ 特定健診プラス または 特定健診+ミニドックコースを受診される方は
「**特定健康診査受診券**」と「**健康保険の資格が確認できるもの**」が**当日必要**です

特定健康診査受診券は年度初めに協会けんぽから被保険者様のご自宅等に送られるものです。

受診券を紛失された場合、ご自身で協会けんぽ(TEL:06-7711-3570)へ再発行手続きをお済ませいただき、
健診日当日までにご準備ください。

※受診資格がない場合は別途追加料金をご請求いたします。ご注意ください。

健康保険の資格が確認できるものは下記①～③のいずれかとなります。

- ①資格確認書
- ②マイナ保険証*とマイナポータル保険資格画面(両方)
- ③マイナ保険証*と資格情報のお知らせ(両方)

*マイナ保険証とは、健康保険証としての登録を行ったマイナンバーカードのことです。

※健診日当日までに①～③のいずれかをご用意いただけない場合、健康診断をご受診いただけない可能性がございます。
あらかじめご了承ください。

※最新の健康保険情報をご確認ください。



◀検尿キット

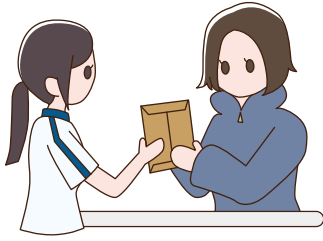
健診日より 3週間後

健診結果を原則普通郵便にて送付いたします。

※4週間が過ぎても健診結果が届かない場合は、お手数ですが
朋愛会健診事業部(TEL:050-5490-7994)までご確認ください。



健康診断の流れ



健診受付

検査キットを事前に郵送いたします。
ご自宅で採取いただいたものを受付にて回収させていただきます。

特定健診+ミニドックコース **特定健診プラス** 受診の方は、
健康保険情報を確認できるものと特定健康診査受診券をご提示ください。



検査着へ着替え

受付にて検査着と専用バッグをお渡しいたします。
会場内特設更衣室にてお着替えください。
健診中、衣類は専用バッグで持ち運びいただきますので、
着替えやすい服装でお越しください。



ストッキング、タイツ、ブーツ、
ボディスーツ、アクセサリ等の
着脱しにくい服装はお控えください。



健診受診・お支払い

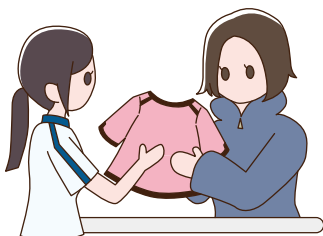
スタッフの誘導に従い、建物内を進み各種健診項目を受診ください。
X線検査は、
建物外に停車しておりますレントゲンバスにて実施いたしますので、
カーディガンなど上着をご持参ください。

健診料金は、現金またはクレジットカード・QR決済でお支払いください。

ご利用可能なクレジットカード会社



ご利用可能なQR決済



着替え

検査着から着替えていただき、
使用済みの検査着は回収ボックスへご返却ください。
専用バッグはプレゼントいたしますので、そのままお持ち帰りください。